

***Памятка для родителей по предупреждению употребления (вдыхания) несовершеннолетними паров газа***



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Администрации Красносулинского района

**2021 год**

*Если у Вас появились любые сомнения, касающиеся употребления Вашим ребенком паров газа:*

***Единый общероссийский детский «Телефон доверия»*** ***(служба экстренной психологической помощи)  8-800-200-01-22***

# *Единый «Телефон доверия» кризисной психологической службы в г. Ростове-на-Дону 8-(863) 223-41-41*

***Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Администрации Красносулинского района 5-36-77***

***Центр психологической помощи г. Красный Сулин***

***8-951-495-97-39, 8-951-846-36-58***



***Первая помощь:***

1. *обеспечить доступ свежего воздуха, при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух,*
2. *уложить пострадавшего на спину,*
3. *расстегнуть стягивающую дыхание одежду,*
4. *приподнять ноги,*
5. *дать понюхать нашатырный спирт,*
6. *если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить сладким крепким чаем.*

*Учитывая масштаб распространения токсикомании и те необратимые разрушения, которые она производит в детском организме и психике, можно серьезно говорить об угрозе будущему нации.*



**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

*Опасные развлечения в виде вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок, либо газовых баллонов стали довольно распространенными в подростковой среде. Как показывают проверки по всем случаям отравления несовершеннолетних, подростки хорошо осведомлены о способах применения газа из зажигалок с целью достижения эффекта галлюцинаций.*

***В подростковом возрасте очень велика вероятность вовлечения в разные зависимости, так как для подростков характерны:***

***- любопытство к неизвестному,***

***- повышенная восприимчивость,***

***- слабая воля,***

***- отсутствие самокритики.***

***Вдыхание паров газа – это удушение.*** *Газ вытесняет кислород из вдыхаемого воздуха, получается эффект удавки: мозг перестает получать кислород. Кроме того, такие неядовитые газы, как изобутан, бутан и пропан, при неблагоприятном стечении обстоятельств могут вызвать сердечную аритмию – мерцательные сокращения предсердий, которые в течение нескольких минут приводят к смерти. Нередки расстройства функций мозга и легких. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это может вызвать остановку дыхания и смерть. Дети погибают от удушья, и реанимационные мероприятия обычно уже не помогают.*

*Иногда бывает очень трудно установить, что причиной внезапной потери сознания или даже смерти молодого человека послужило вдыхание газа для зажигалок. Дело в том, что этот газ – вернее, смесь газов – не имеет запаха. Производители добавляют в нее ароматизаторы, которые не вызывают у взрослых столь серьезной тревоги, как запах алкоголя, растворителя или бензина.* ***В связи с этим таких токсикоманов очень трудно выявить: никаких определенных симптомов нет.***

***Признаки отравления газами:***

***-****головная боль,*

*-головокружение,*

*-состояние опьянения,*

*- слабость,*

*-тошнота,*

*- рвота,*

*-остановка дыхания.*

***Уважаемые родители!***

*Помните, что борьба со злом не приведет к успеху без ликвидации его корней. Не ищите причин несчастья только в самом подростке, возможно, они кроются в структуре семейных взаимоотношений, школьной жизни и т.д.*

*Обратитесь к специалисту, посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у Вас доверие (для начала можно использовать метод анонимного тестирования).*

*Не отмахивайтесь от ребенка, когда он хочет о чем-то Вам рассказать, не ссылайтесь на занятость, возможно, именно этот разговор с Вами поможет ему сделать важный нравственный выбор, а Ваш совет удержит его от совершения непростительной ошибки!*

*Поощряйте интересы и увлечения своего ребенка, которые должны стать альтернативой различным одурманивающим веществам!*